



Blaukreuz-Zentrum München-Ottobrunn

Psychosoziale Suchtberatungs- und Behandlungsstelle

***Sie möchten Ihren Alkoholkonsum reduzieren?
Sie sorgen sich um eine nahestehende Person bzgl. deren
Suchtmittelkonsum, Glücksspielverhalten oder Medienkonsum?***

Suchtberatung

- Beratung und Information für Betroffene und Angehörige/ Bezugspersonen zum Thema Sucht
- bei Problemen mit **Alkohol, Medikamenten, Glücksspielen, Medien und illegalen Drogen**
- Sprechstunden in Oberhaching/Deisenhofen und Sauerlach
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen und andere Angebote z.B. Entgiftungen

Rehabilitation/ Therapie

- Vermittlung in stationäre Therapieangebote
- Durchführung der Ambulanten Rehabilitation (in einzel- und gruppen-therapeutischen Sitzungen, Dauer: 12 Monate)
- Durchführung der Ambulante Nachsorge im Anschluss an eine stationäre Rehabilitation

Betreutes Einzelwohnen

- Unterstützung im Umgang mit der Suchterkrankung und in der Alltagsbewältigung
- Besuche in der eigenen Wohnung
- Einzel- und Gruppengespräche
- Begleitung bei Behördengängen

Blaukreuz-Zentrum München - Ottobrunn

Ottostraße 55a, 85521 Ottobrunn

Telefon: 089 - 66 59 35 60

Fax: 089 - 66 59 35 69

suchtberatung.ottobrunn@blaues-kreuz.de

www.blaues-kreuz.de/bkz-muenchen

Telefonsprechzeiten zur individuellen Terminvereinbarung:

Montag, Dienstag, Mittwoch:

09 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 17 Uhr